

Balcons  
du  
Dauphiné  
TOURISME

# AGENDA

Randonnées 2024

  #BalconsduDauphiné

[www.balconsdudauphine-tourisme.com](http://www.balconsdudauphine-tourisme.com)

# AGENDA

Balcons  
DU  
Dauphiné  
TOURISME

Randonnées aux Balcons du Dauphiné

Du 20/11/24 au 28/02/25

## SAMEDI 23 NOVEMBRE

### Salagnon

#### 5e édition de Sala'night : marche et trail

Le Crossminton des Balcons du Dauphiné vous propose 3 parcours de marche : familial 5,7km (25m D+), loisirs 13.1km (190m D+), sportif 18,5km (260m D+) et 2 parcours de trail non chronométré : 13,1km (190m D+) et 18,5km (260m D+).

Réservation obligatoire

🕒 17h Marche : départ entre 17h et 19h (départ 18h maximum pour le parcours 18,5km) Trail : départ groupé à 18h 📍 Foyer Communal 166 Route de Sermerieu

€ Adulte : 8 / 16 € avec ou sans repas - Enfant : (-12 ans) : 6 / 12 € avec ou sans repas

crossmintonbalconsdauphine@gmail.com

## MARDI 26 NOVEMBRE

### Les Avenières Veyrins-Thuellin

#### Journée découverte du VTT avec le club de cyclotourisme des Avenières Veyrins-Thuellin

Le club de cyclotourisme des Avenières Veyrins-Thuellin et Morestel vous invite à une journée découverte du VTT. Prévoyez d'apporter votre VTT en bon état. Port du casque obligatoire.

🕒 13h 📍 Place du Champ de Mars

€ Gratuit.

http://ctam38630.weebly.com/

## VENDREDI 29 NOVEMBRE

### Morestel

#### Moresteléthon course nocturne

En plein week-end de la Saintélyon, venez faire la Moresteléthon pour la bonne cause ! Le concept : une boucle de 76km et 1200m de D+, en nocturne, autour de Morestel, à courir en solo, en duo, en trio ou en équipe de 6.

🕒 Départ vendredi soir à 22h. Arrivée samedi matin vers 10h-10h30 place des Halles au milieu des animations lancées pour la journée. 📍 Salle de l'Amitié 389 Rue François Perrin

€ Participation libre. Chaque euro donné sera reversé à l'AFM-Telethon.

clubuac@gmail.com

https://uacmorestel.fr/

## SAMEDI 30 NOVEMBRE

### Morestel

#### Téléthon à Morestel : défi cyclo

En 2024, participez au défi cyclo. L'objectif ? Battre le record du Téléthon 2023 de 2816 km parcourus ! Deux parcours balisés possibles : 5km et 31 km. Ce défi est organisé en partenariat avec l'association cyclotouriste GTAM des Avenières et Morestel.

🕒 9h-16h 📍 Places des Halles

http://lescouleursdelasolidarite.eclublog.com

## DIMANCHE 8 DÉCEMBRE

### Creys-Mépieu

#### Fête des lumières : illuminations et feu d'artifice à Creys-Mépieu

Le sou des écoles invite petits et grands à la fête des lumières. Ateliers créatifs, vente de lumignons, balade nocturne familiale et nombreuses animations. Pour terminer la soirée en beauté : feu d'artifice offert par la municipalité.

📍 Salle polyvalente rue Joseph Desvignes

€ Accès libre.

soudesecolescreysmepieu@gmail.com

## SAMEDI 14 DÉCEMBRE

### Saint-Hilaire-de-Brens

#### Trails de "Santalé" 🚶🏻‍♂️

Trail de 10 km non chronométré. Repas avec La poêle des délices sur place ou à emporter. Buvette avec vin chaud. Loto (une chance sur trois de gagner).

Lampe frontale obligatoire. Venez comme vous êtes mais surtout de bonne humeur !

Inscription en ligne fortement recommandée, maximum 200 participants. Certificat médical non requis. L'inscription donne accès à la course et au repas. Vous aurez la possibilité de manger sur place ou l'emporter.

🕒 17h30 📍 Salle des fêtes - espace "Fille bergère" Rue des écoles

€ Plein tarif : 18 € Tarif à confirmer.

☎ 06 09 39 08 12

asso.dauphirun@gmail.com

**SAMEDI 22 FÉVRIER**

**Bouvesse-Quirieu**

**Week-end solidarité Moto Verte :  
entraînements, démonstrations et  
randonnées pédestres/VTT**

*Sessions moto et quads toutes cylindrées durant 2 jours, mais aussi parcours marche et VTT.  
Animations diverses. Repas sur place.  
Les bénéfices sont reversés à Soleil de Clown qui intervient auprès des enfants hospitalisés de Bourgoin-Jallieu.*

📍 Terrain de Moto Cross

Randonnée pédestre et VTT : 5 euros ou 12 euros avec le repas de midi (à la buvette) Motocross : 15 euros.

☎ 06 33 65 23 80

✉ franck.teillon@orange.fr

**DIMANCHE 23 FÉVRIER**

**Bouvesse-Quirieu**

**Week-end solidarité Moto Verte :  
entraînements, démonstrations et  
randonnées pédestres/VTT**

*Sessions moto et quads toutes cylindrées durant 2 jours, mais aussi parcours marche et VTT.  
Animations diverses. Repas sur place.  
Les bénéfices sont reversés à Soleil de Clown qui intervient auprès des enfants hospitalisés de Bourgoin-Jallieu.*

📍 Terrain de Moto Cross

Randonnée pédestre et VTT : 5 euros ou 12 euros avec le repas de midi (à la buvette) Motocross : 15 euros.

☎ 06 33 65 23 80

✉ franck.teillon@orange.fr

**balcons**  
DU  
**Dauphiné**  
TOURISME

Plus d'infos sur  
[www.balconsdudauphine-tourisme.com](http://www.balconsdudauphine-tourisme.com)



Offices de  
Tourisme  
de France



**CRÉMIEU** 04 74 90 45 13

**MORESTEL** 04 74 80 19 59

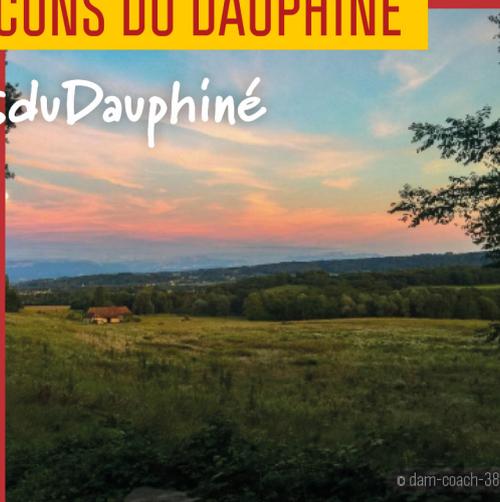
**SAINT-CHEF** 04 74 27 73 83

**LES AVENIÈRES**  
**VEYRINS-THUELLIN** 04 74 33 66 22

**DEVENEZ AMBASSADEURS**  
**DES BALCONS DU DAUPHINÉ**



#BalconsduDauphiné



**ALPES**  
IS HERE



**Office de Tourisme**  
**des Balcons du Dauphiné**

Crémieu | Les Avenières-Veyrins-Thuellin | Morestel | Saint-Chef

[www.balconsdudauphine-tourisme.com](http://www.balconsdudauphine-tourisme.com)

**balcons**  
DU  
**Dauphiné**  
TOURISME